



# Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)

## *Plan van aanpak 2024-2026*

Datum: 18-09-2023

Door: Marco Bron en Celine Binnenmars

# Doelstelling en inhoudsopgave

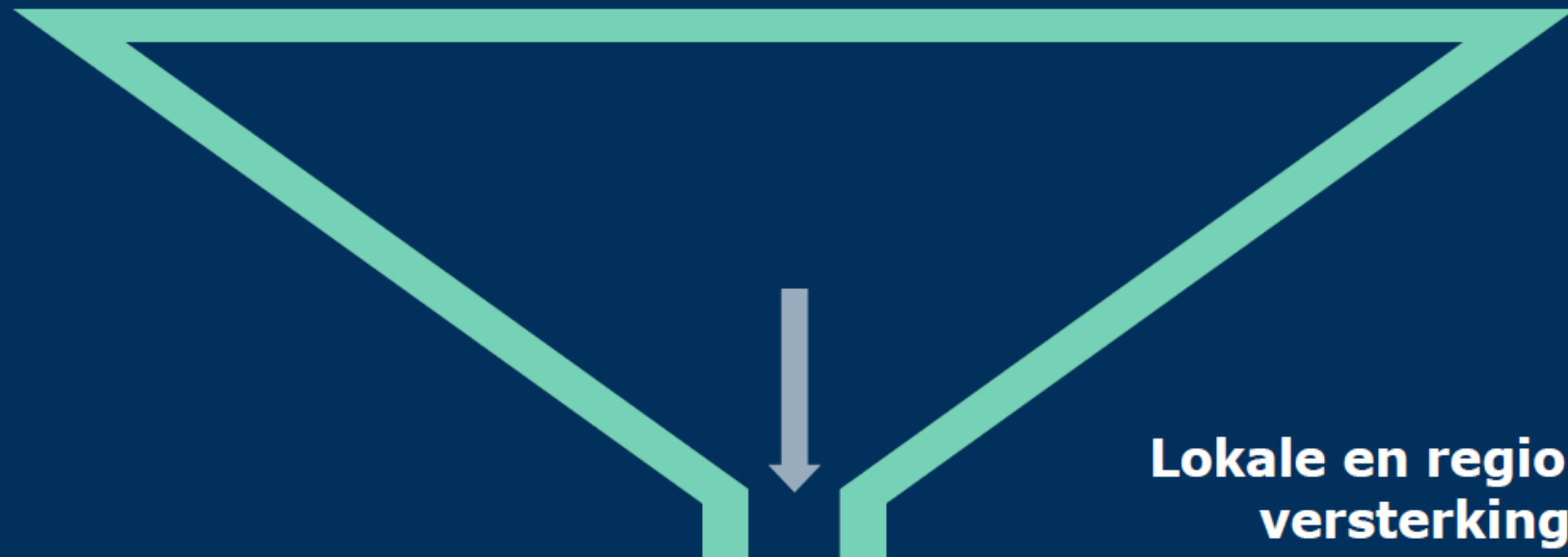


## **Doelstelling**

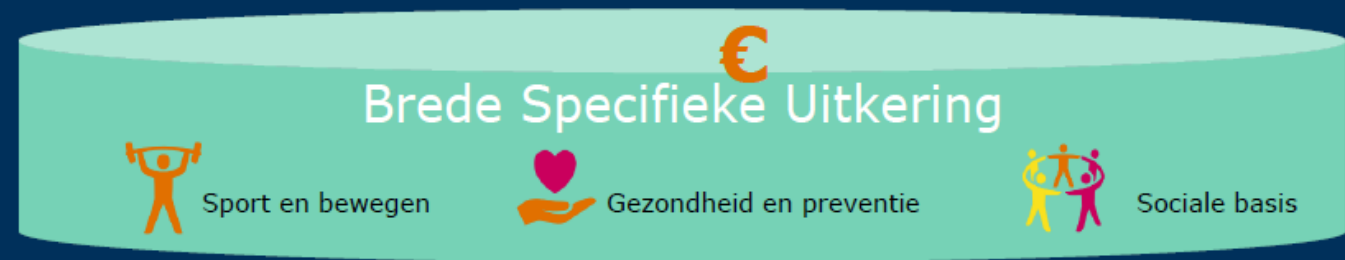
De raad informeren over de gemaakte keuzes in het GALA

## **Inhoudsopgave**

- GALA: hoe zat het ook alweer?
- Tijdlijn
- Financieel overzicht
- Aansluiting beleid en programma's
- Bespreken van alle thema's plan van aanpak 2024-2026



**Lokale en regionale versterking**



# Hoe ziet de SPUK er inhoudelijk uit?

## **Sport, bewegen en cultuur**

- 1° Uitvoering lokaal Sportakkoord
- 2° Brede Regeling Combinatiefuncties

## **Gezondheid & Sociale Basis**

- 3° Terugdringen gezondheidsachterstanden
- 4° Kansrijke Start
- 5° Mentale Gezondheid
- 6° Aanpak overgewicht en obesitas
- 7° Valpreventie
- 8° Leefomgeving
- 9. Opgroeien in een kansrijke omgeving (middelengebruik) & Vroegsignalering alcoholproblematiek
- 10° Versterken sociale basis
- 11° Mantelzorg
- 12° Eén tegen Eenzaamheid
- 13° Welzijn op recept

## **Ondersteunende onderdelen**

- 14° Versterking kennis- en adviesfunctie GGD
- 15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie

•

# Tijdslijn



# Financieel overzicht



Gemeente  
OOSTPOLDER

Onderdeel	2023	2024	2025	2026
Lokaal Sportakkoord	€ 34.456,16	€ 34.455,56	€ 34.455,56	€ 26.492,59
Brede Regeling Combinatiefuncties	€ 237.217,44	€ 237.213,29	€ 237.213,29	€ 229.160,92
Terugdringen Gezondheidsachterstanden	€ 53.009,48	€ 53.008,56	€ 53.008,56	€ 52.985,18
Kansrijke Start	€ 39.757,11	€ 42.406,84	€ 42.406,84	€ 52.985,18
Mentale Gezondheid	€ 18.553,32	€ 13.252,14	€ 13.252,14	Nog onbekend
Aanpak overgewicht en obesitas	€ 46.383,30	€ 46.382,49	€ 46.382,49	Nog onbekend
Valpreventie	€ 136.499,42	€ 125.895,32	€ 125.895,32	€ 129.813,70
Leefomgeving	€ 26.504,74	€ 26.504,28	€ 26.504,28	Nog onbekend
OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek	€ 6.626,19	€ 6.626,07	€ 6.626,07	Nog onbekend
Versterken sociale basis	€ 96.742,31	€ 95.415,40	€ 95.415,40	€ 71.530,00
Mantelzorg	€ 26.504,74	€ 26.504,28	€ 26.504,28	€ 23.843,33
Eén tegen Eenzaamheid	€ 26.504,74	€ 26.504,28	€ 21.203,42	Nog onbekend
Welzijn op recept	€ 14.577,61	€ 25.179,06	€ 30.479,92	€ 35.765,00
Versterking kennis- en adviesfunctie GGD	€ 6.626,19	€ 6.626,07	€ 6.626,07	Nog onbekend
Coördinatiekosten regionale aanpak preventie	€ 23.589,22	€ 19.348,12	€ 19.348,12	Nog onbekend
<b>Totaal</b>	<b>€ 793.550,00</b>	<b>€ 785.320,00</b>	<b>€ 785.320,00</b>	<b>€ 622.576,00</b>

# Aansluiting beleid en programma's



De thema's sluiten aan op bestaand beleid en programma's, o.a.:

- Beleidsplan Sociaal Domein en de verschillende deelplannen, waaronder deelplan Wmo en Volksgezondheid
- Kadernotitie Sport en Bewegen
- Cultuuragenda
- Lokaal Preventieakkoord
- Lokaal Sportakkoord (*geen gemeentelijk beleid*)
- Programmaplan van Flevoland Gezond & Wel (*regio*)
- Mantelzorgagenda 2023-2026 (VWS)
- Doelstellingen uit het landelijke GALA



*gemeente*  
NOORDOOSTPOLDER

# GALA Noordoostpolder: We bespreken alle thema's



# Lokaal Sportakkoord



- De herijking is samen met partners opgesteld
- Doel: iedereen in Noordoostpolder met plezier sporten en bewegen
- Continueren wat we al doen, extra aandacht voor:
  - Veilig sportklimaat
  - Sterk fundament/verenigingsleven

2023	2024	2025	2026
€ 34.456,16	€ 34.455,56	€ 34.455,56	€ 26.492,59

# Brede Regeling Combinatiefuncties



gemeente  
NOORDOOSTPOLDER

- Doel: meer kinderen, jongeren en volwassenen laten sporten, bewegen en meedoen aan cultuur
- Uitgevoerd door beweegcoaches (Carrefour) en cultuurcoaches (Cultuurbedrijf)
- Geen aanvullend geld, we zetten de inzet van de coaches voort met kleine accentverschuivingen die aansluiten bij bestaand beleid

2023	2024	2025	2026
€ 237.217,44	€ 237.213,29	€ 237.213,29	€ 229.160,92

# Terugdringen gezondheidsachterstanden

- De levensverwachting en het aantal jaren in goed ervaren gezondheid van mensen met een lage Sociaal Economische Status (SES) positief te doen toenemen.
- Wat gaan we doen?
  - Inzet zorg coördinatie+
  - Lokale aanpak ontwikkelen

2023	2024	2025	2026
€ 53.009,48	€ 53.008,56	€ 53.008,56	€ 52.985,18

# Kansrijke start

- Het doel is om (aanstaande) kwetsbare ouders te ondersteunen, zodat kinderen zo gezond mogelijk hun leven starten.
- De aanpak richt zich op voor, tijdens en na de zwangerschap
- Extra inzet is vooral gericht op 1<sup>e</sup> actielijn

2023	2024	2025	2026
€ 39.757	€ 42.406	€ 42.406	€ 52.985

# Mentale gezondheid

- Doel is om mentale gezondheid bij inwoners te versterken, ervoor te zorgen dat iedereen mee kan doen en maatschappelijke kosten en sociale impact van mentale gezondheidsklachten terug te dringen.
- We richten ons op mensen met psychische problemen in herstel
- Ontwikkelen van activiteiten voor mensen met mentale problemen, zoals ontmoeting en ervaring (ervaringsdeskundigen)

2023	2024	2025	2026
€ 18.553	€ 13.252	€ 13.252	nog niet bekend

# Overgewicht en obesitas

- Het doel is dat inwoners een zo gezond mogelijk gewicht hebben
- De JOGG-aanpak doorzetten
- Ontwikkelen van de ketenaanpak voor kinderen en volwassenen

2023	2024	2025	2026
€ 46.383	€ 46.382	€ 46.382	nog niet bekend

# Valpreventie

- Het risico van vallen bij ouderen zo vroeg mogelijk signaleren en ondersteunen door laagdrempelig aanbod
- We sluiten aan bij de regionale ketenaanpak valpreventie
- Bewustwording creëren over het belang van balans en spierversterkende oefeningen
- Verbinding maken tussen sociaal en medisch domein

2023	2024	2025	2026
€ 136.499	€ 125.895	€ 125.895	€ 129.813

# Leefomgeving

- Een groene en aantrekkelijke leefomgeving bevordert de gezondheid van onze inwoners
- We sluiten aan bij de aanpak huidkankerpreventie van de GGD
- We zoeken verbinding met omgevingsvisie en het ruimtelijk domein (klimaat adaptieve maatregelen)
- We stimuleren wijken, dorpen, sport- en cultuuraanbieders om met aanbod en initiatieven te komen die een gezonde leefomgeving stimuleren

2023	2024	2025	2026
€ 26.504	€ 26.504	€ 26.504	nog niet bekend



# Opgroeien in kansrijke omgeving en vroegsignalering

- Doel is het voorkomen van het gebruik van alcohol, tabak en drugs onder jongeren en het welbevinden van jongeren verbeteren
- Bewustwording en kennis vergroten
- Voorlichting geven
- Rookvrije generatie

2023	2024	2025	2026
€ 6.626	€ 6.626	€ 6.626	nog niet bekend

# Versterken sociale basis

- Sociale basis betekent: vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op het elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën en ontspannend die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen.
- Het versterken van de sociale basis gaat over het omzien naar elkaar in de wijken, buurten en dorpen. Maar ook over het autonoom kunnen leiden van het leven met eigen regie en een netwerk vanuit die basis.
- We stellen een tijdelijke kwartiermaker buurt- en dorpshuizen aan

2023	2024	2025	2026
€ 96.742	€ 95.415	€ 95.415	€ 71.530

# Mantelzorg

- Het versterken van de positie van de mantelzorgers
- Met de extra middelen willen we een doorontwikkeling maken, zodat we mantelzorgers extra kunnen ondersteunen en de ondersteuning toekomstbestendig kunnen maken.

2023	2024	2025	2026
€ 26.504	€ 26.504	€ 26.504	€ 23.843

# Eén tegen eenzaamheid

- Doel is meer bewustwording in de samenleving over eenzaamheid en meer maatschappelijk initiatief tegen eenzaamheid.
- We beoordelen hoe groot de uitdaging rondom eenzaamheid is
- Sport- en cultuuraanbieders ontwikkelen activiteiten
- Stimuleren van een beweegvriendelijke en groene leefomgeving

2023	2024	2025	2026
€ 26.504	€ 26.504	€ 21.203	nog niet bekend

# Welzijn op recept

- 'Welzijn op recept' is een methode om mensen met psychosociale klachten vanuit de huisartspraktijk door te verwijzen naar welzijnsactiviteiten. Het doel is dat mensen door deze activiteiten zelf actief hun gezondheid en welzijn verhogen.
- In 2024 faciliteert de gemeente de realisatie van de infrastructuur tussen huisarts en welzijnsaanbieder voor de benodigde verwijzingen naar WOR. We maken mogelijk dat de welzijnsorganisatie beschikt over een welzijnscoach, die de inwoner begeleid naar passende ondersteuning. Ook faciliteren we het in beeld brengen van het formele en informele ondersteuningsaanbod in Noordoostpolder. Dit doen we middels onze lokale zorgkaart 'Steunwijzer'.

2023	2024	2025	2026
€ 14.577	€ 25.179	€ 30.479	€ 35.765

# Vervolgstappen



*gemeente*  
NOORDOOSTPOLDER

- 19/26 september 2023 plan van aanpak behandeld door College B&W
- Uiterlijk 30 september 2023 voor advies indienen bij kerngroep VNG/VSG
- Uiterlijk 31 oktober 2023 inclusief positief advies indienen bij Rijksoverheid



*gemeente*  
**NOORDOOSTPOLDER**

Bedankt voor jullie aandacht.  
Zijn er nog vragen?