

## **Aanbevelingen aan burgers / politiek / gemeenten / industrie / providers / wetenschap.**

De volgende maatregelen kunnen de schade door zenderstraling beperken.

### **Burgers:**

- Werk zoveel mogelijk met bedrade netwerken.
- Eigen gedrag veranderen. Bv bellen met luidspreker / wifi uitschakelen / mobiel in luidsprekerstand.
- Tenminste 2 uur per dag met je mobieltje niet aan het lijntje van internet lopen.
- Vraag uw provider om een modem dat alleen werkt on demand (te koop bij <https://www.jrseco.com/nl> ).
- Zet je modem in een laag vermogen en eco-stand (bel de provider).
- Schrijf naar je gemeente en overheid voor pas op de plaats.
- Bij klachten: arts vragen EMV als optie te onderzoeken.

### **Gemeenten:**

1. Wethouders en commissies verdiepen zich breed in de impact van 5G op de samenleving en gezondheid van mens en natuur. Het voorzorgbeginsel en de impact op toekomstige generaties wordt evenredig meegenomen in de overwegingen.
2. Daarna volgt pas een overweging in welke mate zendernetwerken inclusief 5G, waar en hoe, gereduceerd of uitgebreid worden.
3. De burgers worden in dit proces evenwichtig geïnformeerd en hun stem wordt bindend gehoord.
4. De gemeente laat een appel uitgaan aan de industrie om veiligere en stralings-armere apparatuur op de markt te brengen.
5. De gemeenteraadsleden gaan samenwerken met nationale en internationale organisaties om de "onzichtbare" en "onderschatte" milieufactor EMV op de politieke agenda te krijgen.

### **Politiek:**

1. Democratische informatievoorziening voor burgers.
2. Openbaarheid van informatie en procedures. Ten aanzien van het 'plaatsingsplan', en meting van veldsterkte voor en na de plaatsing.
3. Gemeentes hun onafhankelijke beleidsruimte laten behouden, om een evenwichtige democratie te waarborgen daar ze dichterbij de burgers staan.
4. Het 'convenant' democratiseren, d.w.z. het tegen-stembeleid omvormen naar een instemmingsbeleid van bewoners en van omwonenden.
5. Het voorzorgsprincipe hanteren, d.w.z. geen zendmasten en draadloze netwerken in stads- en dorpskernen, bejaardenhuizen, scholen e.d. Toepassing van het ALARA principe.

6. Het invoeren van stralingsnormen gebaseerd op biologische ontregelingen.
7. De erkenning van het bestaan van EHS als syndroom, dat meer en meer volwassenen en kinderen treft.
8. De oprichting van een 'monitoringscentrum' dat het toenemend aantal gevallen van EHS monitort.

### **Industrie / aanbieders:**

1. Bedraad is de standaard instelling en levering van internet.
2. Modem werken standaard on demand.
3. De default WiFi instelling van modems op het laagste vermogen.
4. Verlaag de stralingsdichtheid van zendmasten met een factor 10 á 100
5. Ontwikkel mobieltjes met veel lagere SAR waarden. Maximaal 0,015 W/kg, zoals de allernieuwste kindertelefoons.
6. Ontwerp mobieltjes die van het hoofd vandaan stralen.
7. Start gesprekken over hoe veilig en sociaal bellen.
8. Ontwikkel stralingsarme hoofdsets.
9. Ontwikkel een snoerloze huistelefoon die alleen zend wanneer er gebeld wordt. EKO DECT++

### **Wetenschap:**

1. Zoek naar nieuwe paradigma's om deze fenomenen te begrijpen en het werkingsmechanisme te doorzien, zodat het eenzijdige energie en warmte paradigma omgevormd en verbreed kan worden.
2. Erkenning van EM-velden als een niet te onderschatten milieufactor.
3. Inzicht krijgen in de werking van informatiedragende zenderstraling op organismen.

### Scholen en instituties:

1. Het voorzorgsprincipe toepassen teneinde de kinderen en zorgbehoevenden te beschermen.
2. Een verbod op wifi in crèches, kleuterscholen en alle plaatsen waar jonge kinderen kortere of langere tijd verblijven.
3. Het stopzetten van een verdere invoering van wifi-netwerken en slimme apparaten in scholen en een terugkeer naar bekabelde alternatieven.
4. De voorwaarden stellen dat studies verricht worden die de impact op de gezondheid evalueren vóór en na de uitrol van draadloze communicatietechnologie, inclusief 5G.
5. Voor kinderen tot 10 jaar: een moratorium op de invoering, distributie en verkoop van slimme apparaten zoals telefoons, tablets, spelletjes, uurwerken, babyfoons en andere apparaten die straling uitzenden.

6. De bevolking adviseren, vooral ouders, jongeren en zwangere vrouwen draadloze technologie te beperken en verantwoord te gebruiken.

7. Betrokken gezondheidsprofessionals informeren en scholen omtrent de biologische en gezondheidsrisico's veroorzaakt door de blootstelling aan zenderstraling.