

# Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen 2020

## Noordoostpolder



Flevoland

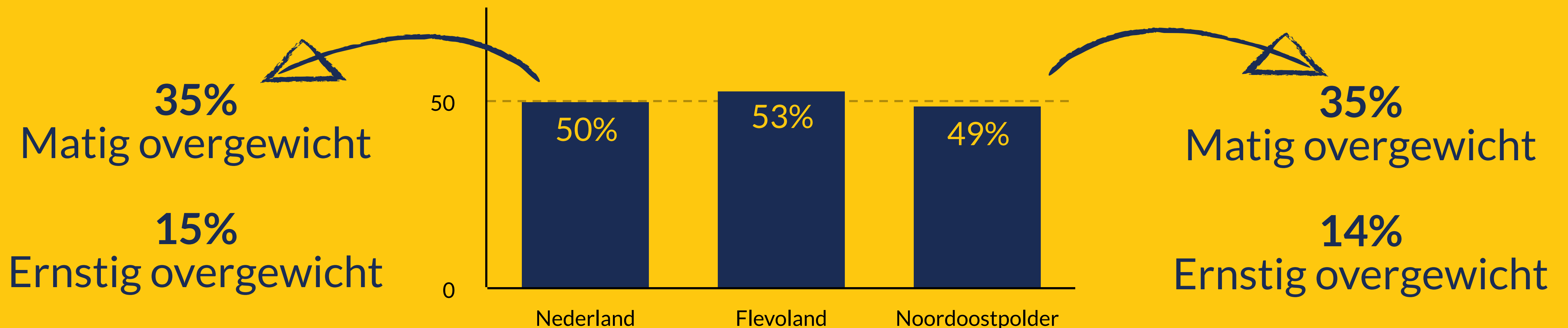
**83%**

Geeft aan een goede gezondheid te ervaren

Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening **35%**

Is beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheidsproblemen **30%**

### Overgewicht



**47%**  
Drinkt niet, of maximaal één glas per dag\*

**80%**  
Heeft het afgelopen jaar alcohol gedronken

**8%**  
Is een zware drinker\*\*

**19%**  
Is een roker

**1,7%**  
Is een zware roker\*

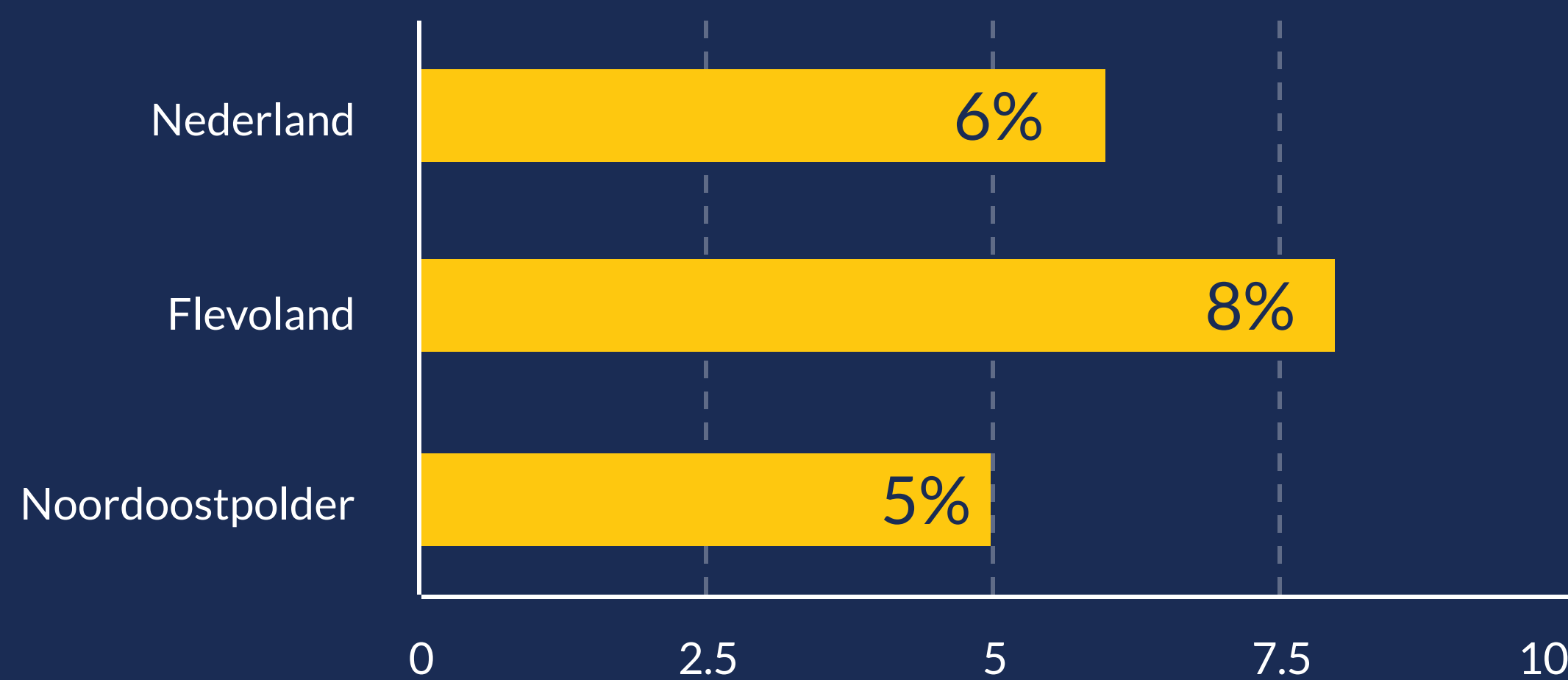
**1,3%**  
Gebruikt weleens een e-sigaret

\* Volgens de Richtlijn Goede Voeding 2015

\*\* Drinkt minstens 1 keer per week minstens 6 (mannen) of 4 (vrouwen) glazen per dag

\* Rookt minimaal 20 sigaretten per dag

### Hoog risico op angststoornis of depressie



**13%**

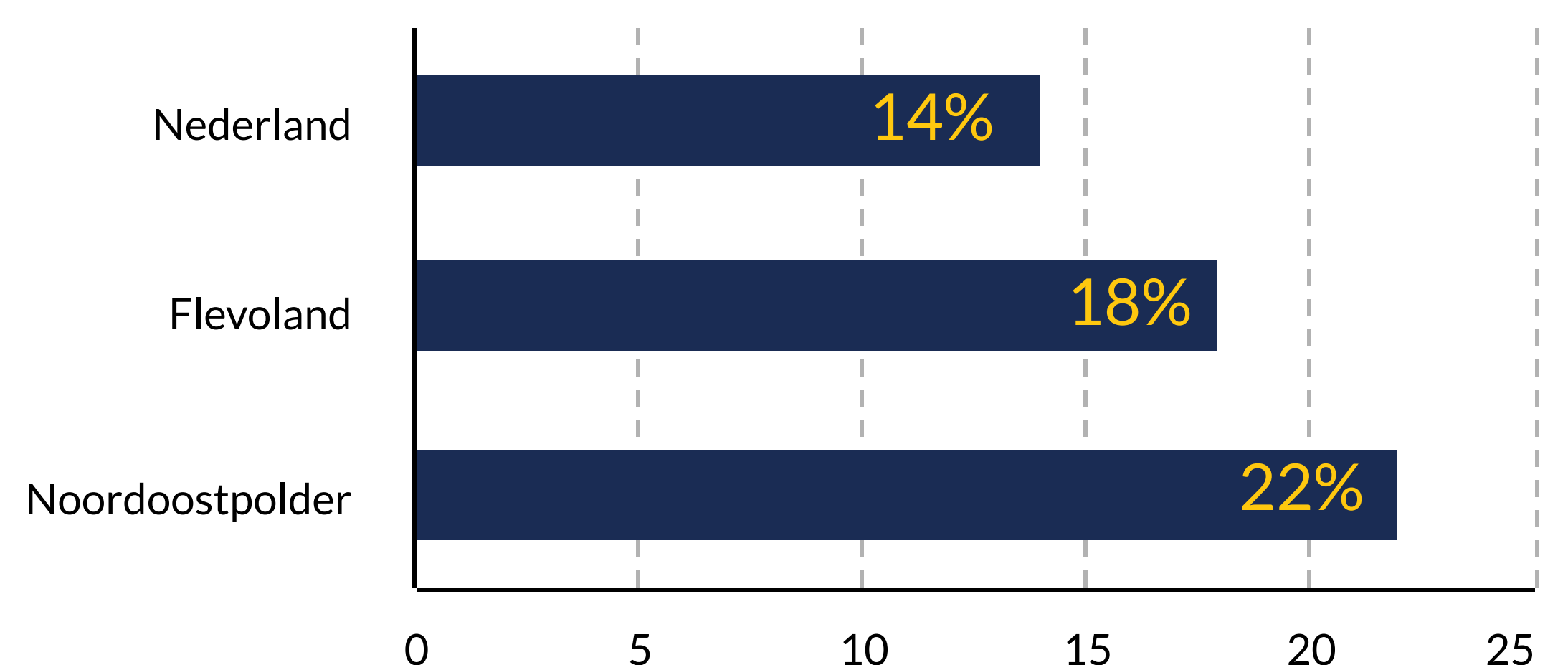
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

**30%** Matig eenzaam      **23%** Emotioneel eenzaam      **24%** Sociaal eenzaam      **8%** Ernstig eenzaam

**36%** Doet vrijwilligerswerk

**20%** Is mantelzorgers\*

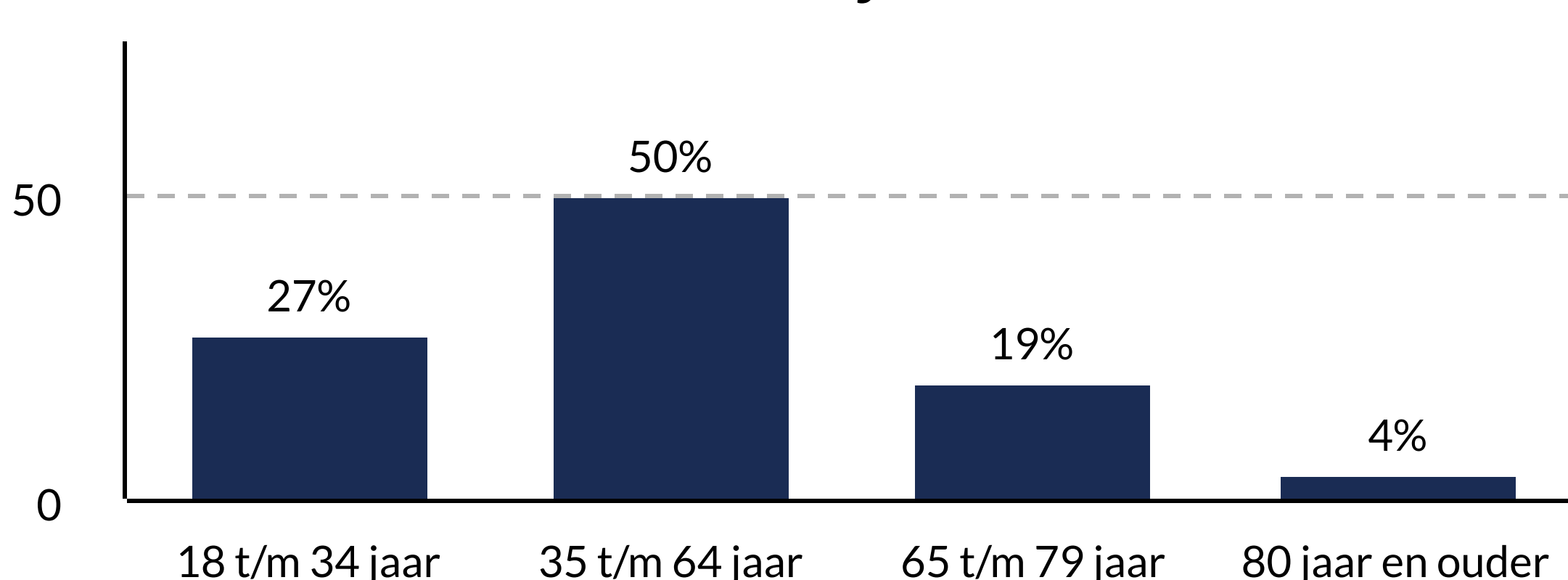
### Zwaar belast als mantelzorgers



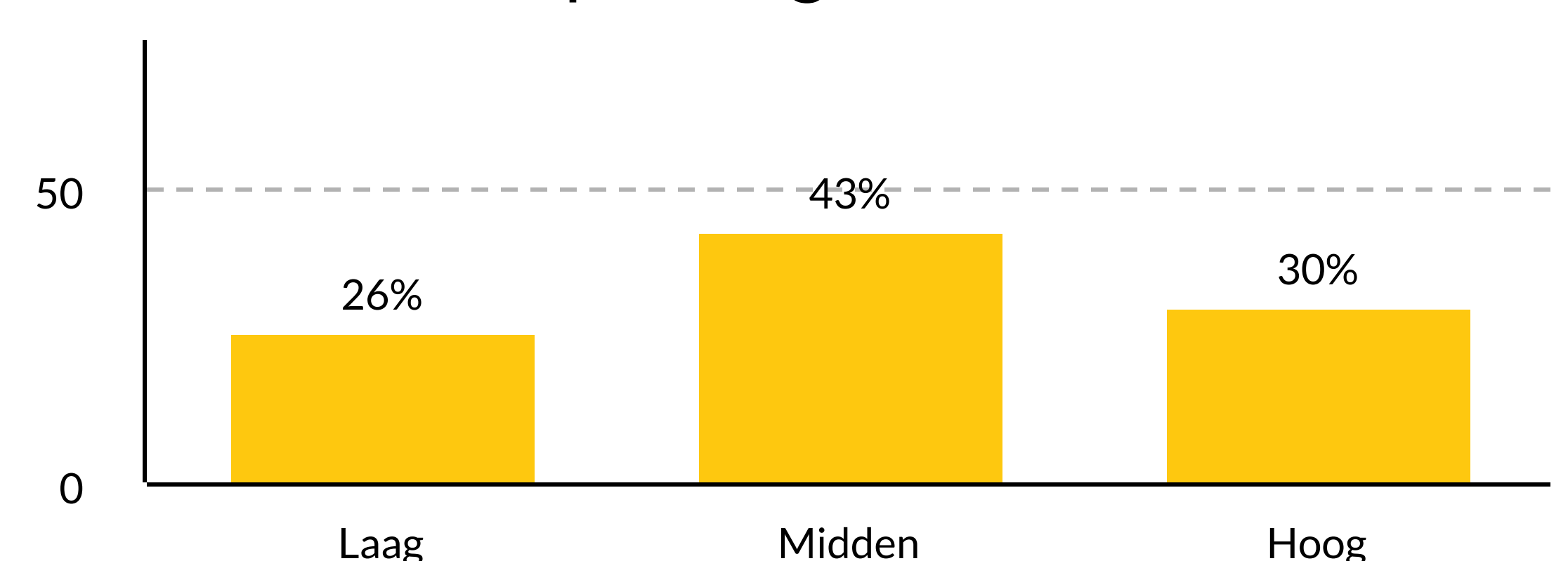
\* Een mantelzorgers is iemand die minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent

In Noordoostpolder vulden **1108** respondenten de vragenlijst in; 50% vrouw en 50% man

### Leeftijd



### Opleidingsniveau



Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en, CBS en RIVM. De data is verzameld door middel van een vragenlijst, in de periode september - november 2020.

Dit is een selectie van de beschikbare cijfers. De resultaten van alle beschikbare onderwerpen, inclusief vergelijkingen met Flevoland en Nederland, staan in het tabellenboek.

Met vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers van GGD Flevoland, via [onderzoek@ggdflevoland.nl](mailto:onderzoek@ggdflevoland.nl).