

Gezondheidsmonitor

Volwassenen & Ouderen 2020

Flevoland



Flevoland

78%

Geeft aan een goede gezondheid te ervaren

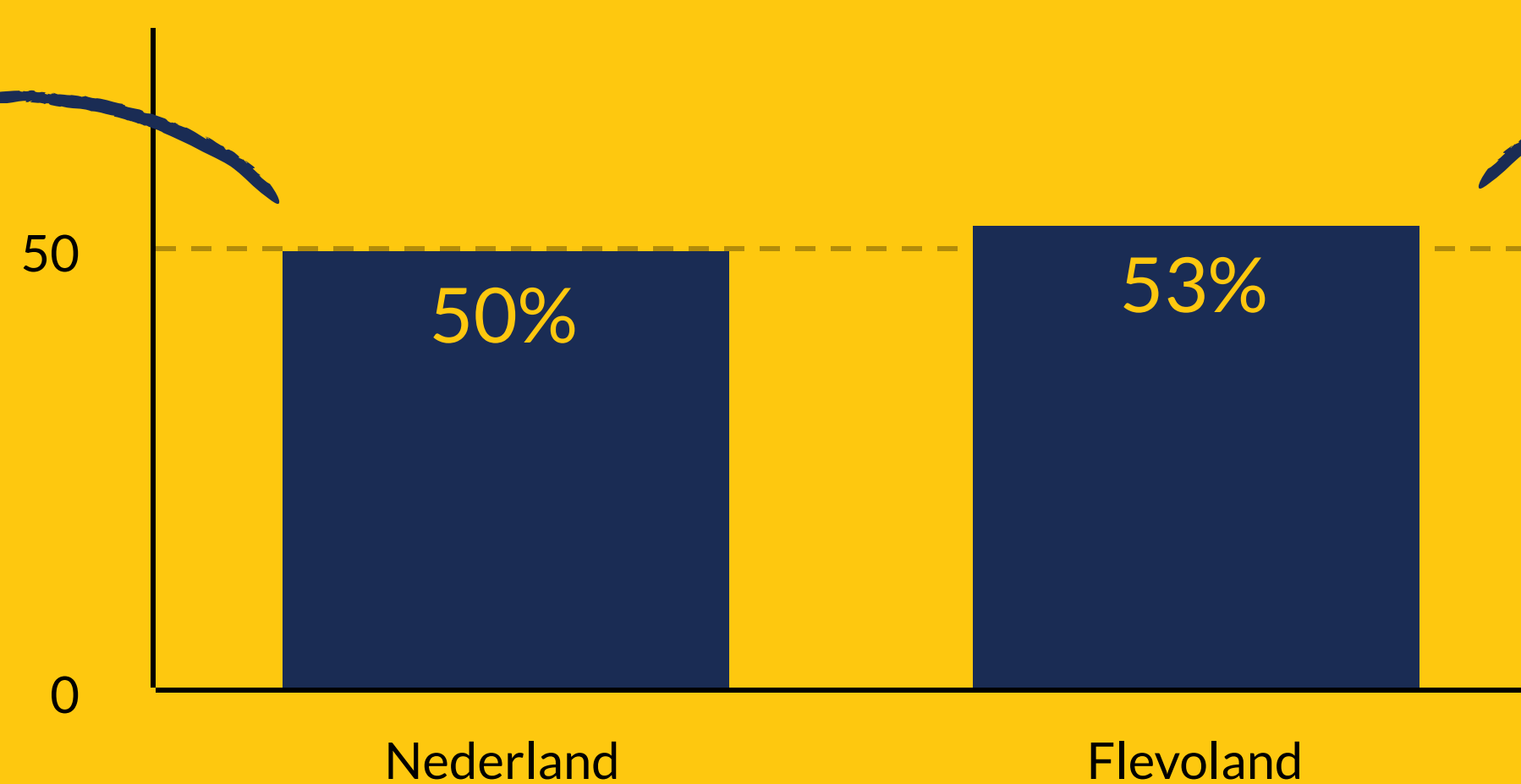
Heeft minimaal één langdurige ziekte of aandoening **33%**

Is beperkt in het dagelijks leven vanwege gezondheidsproblemen **28%**

Overgewicht

35%
Matig overgewicht

15%
Ernstig overgewicht



38%
Matig overgewicht

15%
Ernstig overgewicht

53%

Drinkt niet, of maximaal één glas per dag*

75%

Heeft het afgelopen jaar alcohol gedronken

6%

Is een zware drinker**

17%

Is een roker

1,6%

Is een zware roker*

3%

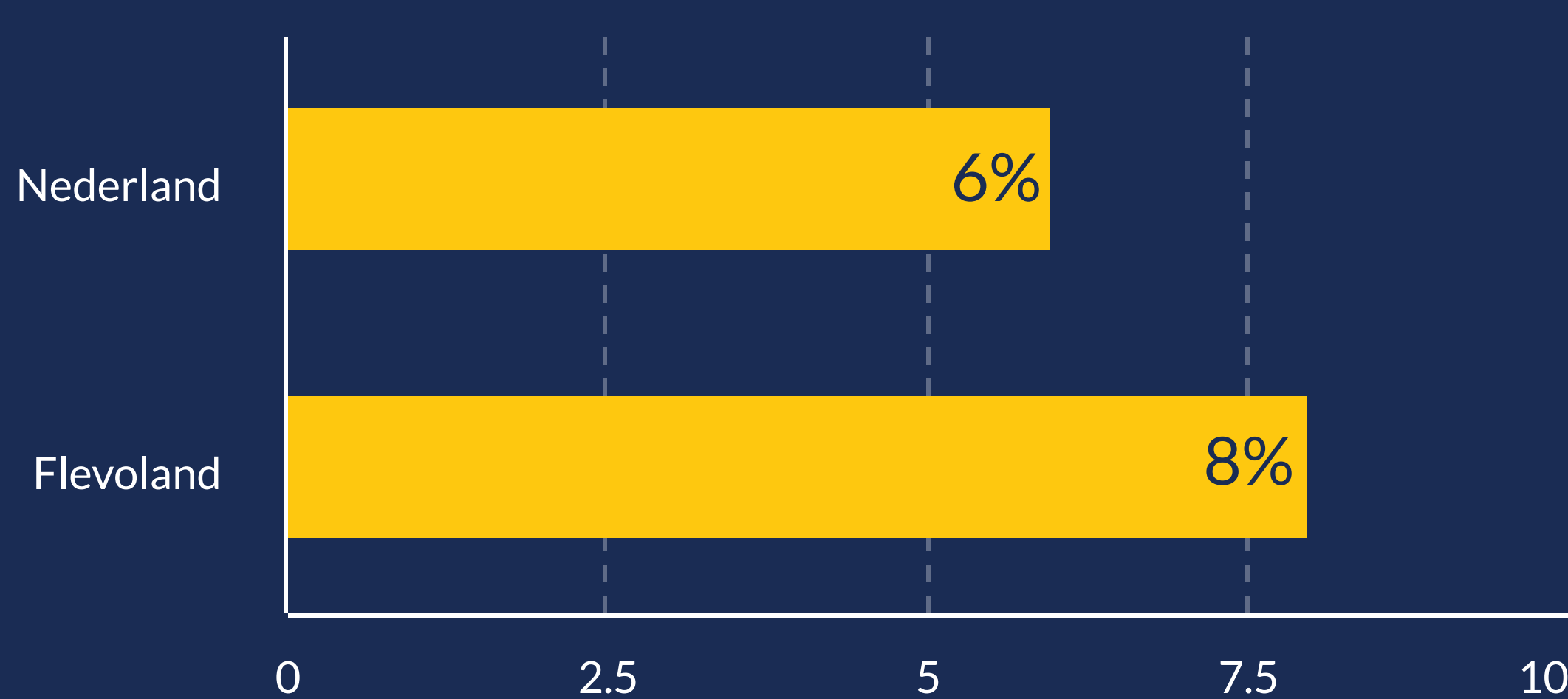
Gebruikt weleens een e-sigaret

* Volgens de Richtlijn Goede Voeding 2015

** Drinkt minstens 1 keer per week minstens 6 (mannen) of 4 (vrouwen) glazen per dag

* Rookt minimaal 20 sigaretten per dag

Hoog risico op angststoornis of depressie



19%

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

37%

Matig eenzaam

31%

Emotioneel eenzaam

32%

Sociaal eenzaam

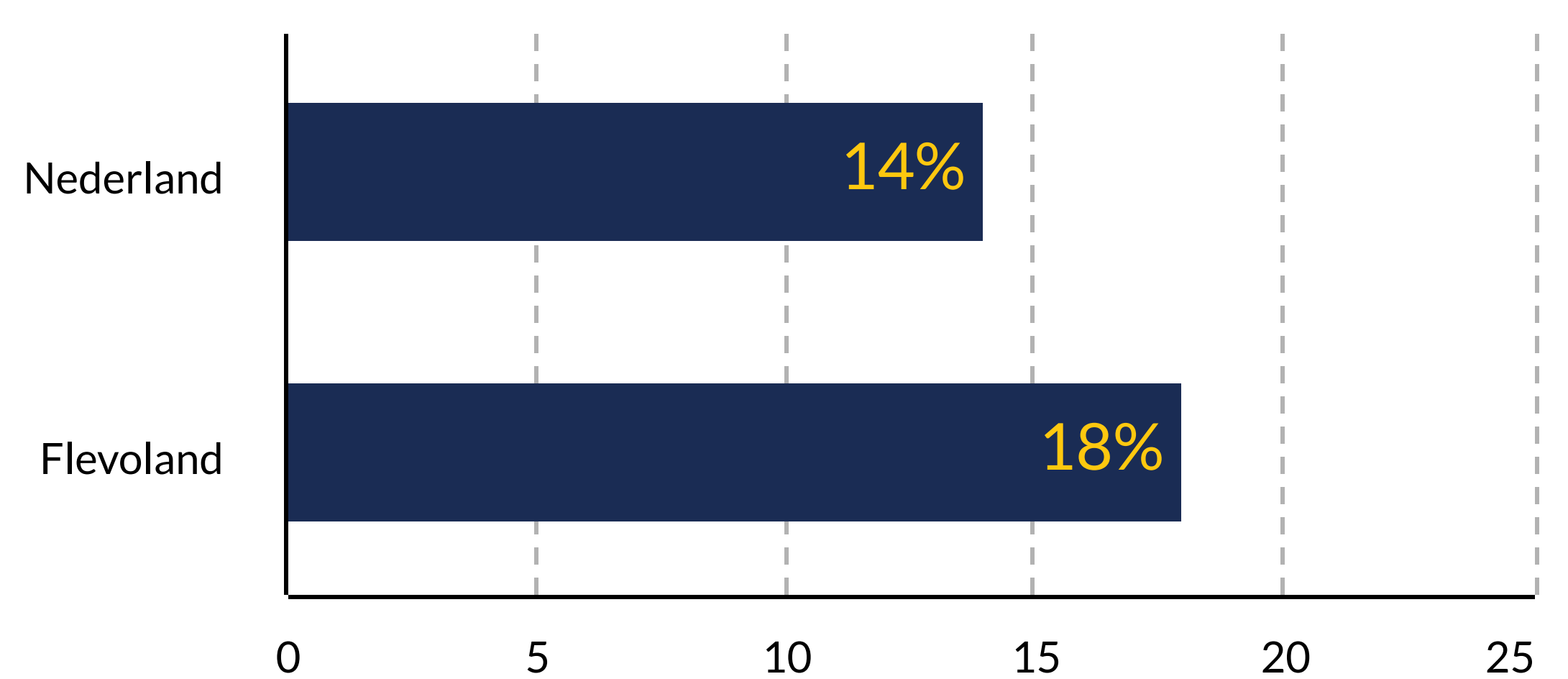
13%

Ernstig eenzaam

23% Doet vrijwilligerswerk

13% Is mantelzorgers*

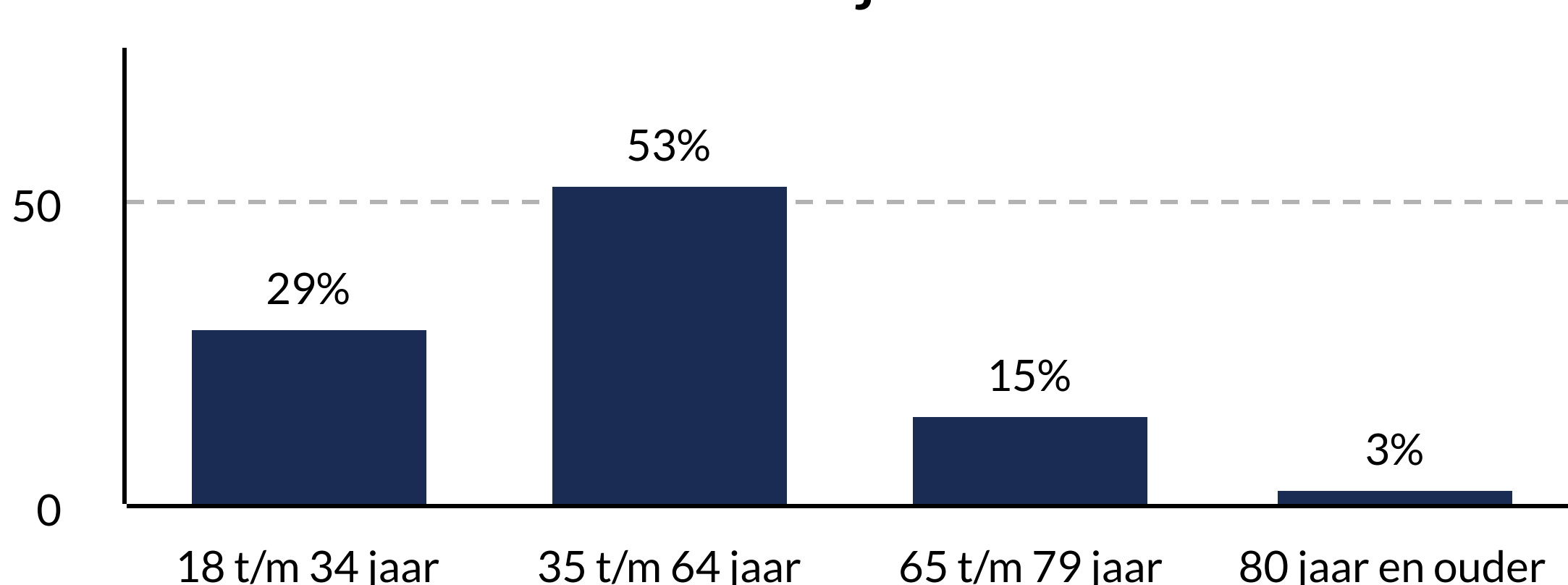
Zwaar belast als mantelzorgers



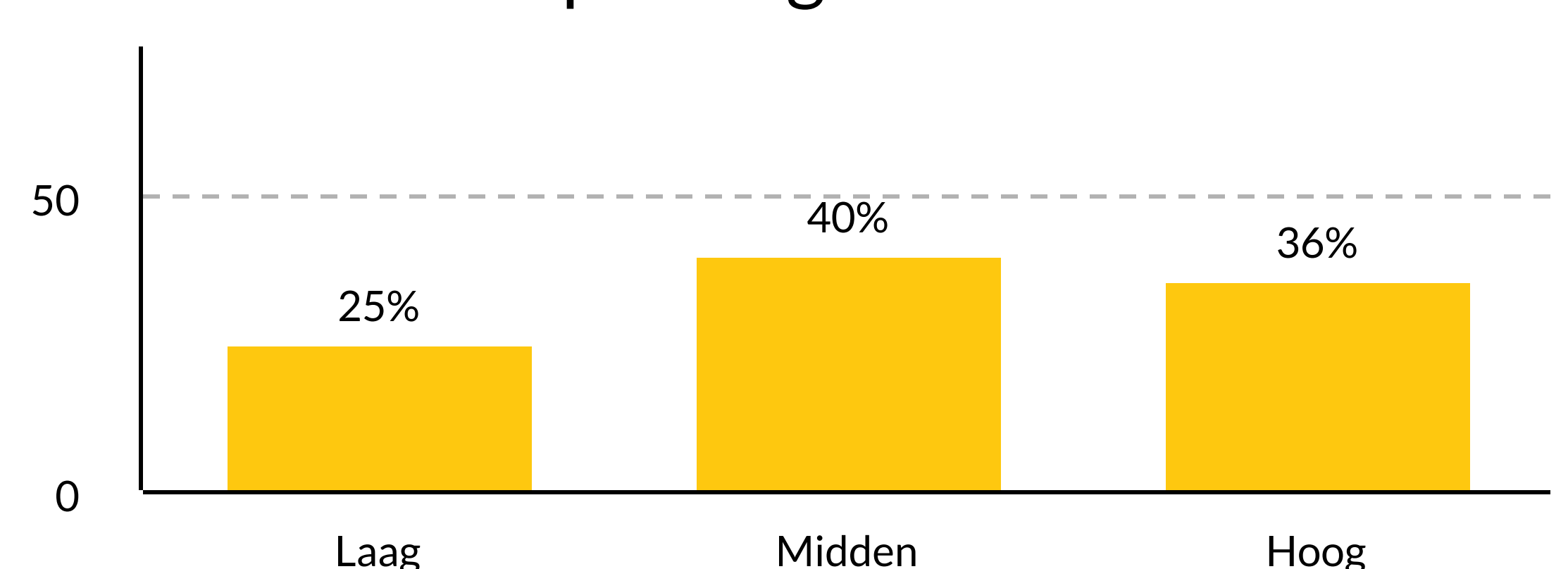
* Een mantelzorgers is iemand die minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week mantelzorg verleent

In Flevoland vulden 7453 respondenten de vragenlijst in;
50% vrouw en 50% man

Leeftijd



Opleidingsniveau



Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en, CBS en RIVM. De data is verzameld door middel van een vragenlijst, in de periode september - november 2020.

Dit is een selectie van de beschikbare cijfers. De resultaten van alle beschikbare onderwerpen, inclusief vergelijkingen met Flevoland en Nederland, staan in het tabellenboek.

Met vragen kunt u contact opnemen met de onderzoekers van GGD Flevoland, via onderzoek@ggdflevoland.nl.